

Галактика - 56

Январь 2018

Детское объединение «Планета МЫ»
МБОУ СОШ № 56



«У меня растут года,
будет
и семнадцать.
Где
работать мне тогда,
чем
заниматься?»

В этом выпуске:

Экологическая акция 2
«Прощай, елка!»

XXII научно-практическая конференция школьников 2

Спорт или философия? Мой выбор-УШУ! 4

«Я б в рабочие пошел, пусть меня научат!» 4

Рейтинг колледжей г. Пензы по мнению горожан 5



Экологическая акция «Прощай, елка!»



Бедные елочки! Как же жалко видеть вырастающие после длительных новогодних праздников горы ставших ненужными молодых деревьев...

В нашей школе прошла экологическая акция, немного удивившая всех зрителей и участников.

Неделю после каникул ребята приносили на территорию школы живые елки, которые уже лишились своих прежних пышных убранств, но...опять оказались в центре внимания.

В гости к ученикам снова пришли Дед Мороз, баба Яга, Снегурочка. Дети вместе с героями играли, пели песни про елочку, отгадывали загадки. Все, кто принес елку на праздник, угостились конфетами. Трегубова Софья, ученица 1 Б класса, получила диплом самого активного участника: вместе с бабушкой она принесла 10 елок.



XXII научно-практическая конференция школьников

Команда школы заняла 2 место!

В разработке социальных интернет-проектов принимали участие 15 школ города. Команда 11 «А» класса: Згоник Светлана, Кокоулин Максим, Круглова Алина, Костромин Артем, Шавгаев Артем, Милехина Екатерина, ученица 10 «А» класса Смирнова Светлана, - заняли 2 место! Поздравляем призеров конференции!



Мы поинтересовались у ребят, какие у них сложились впечатления о своем выступлении. Мнения сошлись на том, что никто из них не ожидал столь высокой оценки жюри. Главным преимуществом оказалась самостоятельность исследования и умение отвечать на дополнительные вопросы. Хотя и другие участники достойно выступили, поэтому особенно приятно было оказаться в числе лучших среди сильных. Удачи и дальнейших успехов!

Мы поинтересовались у ребят, какие у них сложились впечатления о своем выступлении. Мнения сошлись на том, что никто из них не ожидал столь высокой оценки жюри. Главным преимуществом оказалась самостоятельность исследования и умение отвечать на дополнительные вопросы. Хотя и другие участники достойно выступили, поэтому особенно приятно было оказаться в числе лучших среди сильных. Удачи и дальнейших успехов!

Спорт или философия? Мой выбор – УШУ!



Где-то год назад я и не думала, что буду заниматься таким видом спорта, как УШУ. Узнала я про УШУ от своих друзей. И подумала. А почему не попробовать себя в боевых искусствах? "УШУ" ведь дословно переводится как "военное, боевое искусство"

Но данный вид искусства предназначен не только для развития навыков боя. Специальные методики УШУ помогают раскрыть потайные возможности вашего организма. Также с помощью этой восточной практики вы сможете само совершенствоваться. Для меня это самое главное.

УШУ включает в себя гимнастические упражнения, потому что именно хорошая растяжка поз-

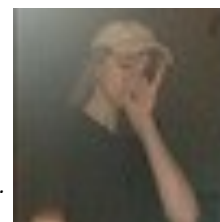
воляет легко и безболезненно справляться с необходимыми нормативами, и вы сможете идеально выполнить комплекс упражнений. Еще одним плюсом является то, что гимнастика УШУ может хорошо повлиять на опорно-двигательный аппарат и на формирование осанки.

Также УШУ - это та часть боевого искусства кунг-фу, что связана с физическим телом человека. Это набор упражнений и физических техник традиционного китайского бокса. УШУ, как и любой вид спорта, к тому же укрепляет ваше здоровье и делает организм более выносливым.

Первая тренировка для меня была очень интересной, хотя и тяжелой. Но после первого занятия не каждый сможет понять, нравится ли этот вид боевых искусств, или все-таки нет. Я тоже не сразу сделала свой окончательный выбор. Но на второй неделе тренировок я уже твердо решила, что хочу этим заниматься. Сначала я посещала занятия только с одной мыслью: научиться делать что-то крутое, невероятное, чтобы меня больше не считали беззащитной девочкой. Но вскоре я поняла, что это мне ни к чему. Занятия УШУ научили меня управлять собой. Тренируется сила воли. Тренируется ваше тело. Лично для меня это очень важно. Постепенно начал закаляться и мой характер. Я стала более спокойной, самоуверенной. И просто приятно осознавать то, что ты теперь сильнее. Как физически, так и морально. С каждой тренировкой повышается уровень мастерства.

Различные мероприятия и соревнования, такие как "Фестиваль боевых искусств", позволяют нам продемонстрировать собственные умения, посмотреть, какие перспективы ждут нас впереди. Подводя некий итог, могу отметить, что до занятий спортом жизнь моя была не такой увлекательной.

Теперь я продолжу заниматься этим видом спорта и добиваться поставленных целей. Желаю вам успехов в выборе своих увлечений! Живите интересно, ведь время бесценно!



Шелудченко Виктория, 8 «В».

«Я б в рабочие пошел, пусть меня научат!»



Уже не за горами итоговая аттестация. Многие ребята откроют для себя новые возможности и попробуют овладеть выбранной профессией. Для этого необходимо после школы поступить в учебное заведение по выбранному профилю. И тут, если у одиннадцатиклассников более-менее все понятно: почти все они нацелены поступить в университеты, то у девятиклассников порой просто случается взрыв мозга. По проведенному соцопросу стало ясно, что почти треть из них окончательно еще не сделали выбор насчет своего будущего... Кто-то надеется из последних сил на чудо, другие сравнивают прелести обучения в 10-ом классе и перспективы сдачи ЕГЭ с возможностью быстро получить специальность, а потом как сложится... Итак, про 10-ый класс мы говорить сегодня не будем, а просто посмотрим, куда же можно пойти учиться дальше, если уж точно решили после 9-ого класса шагнуть во взрослую жизнь.

Что такое техникум?

Техникумы — средние специальные учебные заведения, которые реализуют основные программы среднего профессионального образования базовой подготовки.

В техникуме получают базовую и более практическую подготовку по определённой специальности. Поступить в техникум можно после девяти или одиннадцати классов. В зависимости от получаемой профессии учатся здесь два - три года, принцип обучения напоминает учёбу в школе. Техникумы более узкоспециализированы, ориентированы больше на обучение рабочим специальностям. По окончании техникума выдается диплом о среднем профессиональном образовании и присваивается квалификация «техник» по какой-то конкретной специальности.

Источник: <http://womanadvice.ru/chem-otlichaetsya-kolledzh-ot-tehnikuma>

Для чего нужен этот показатель и как рассчитывается – актуальный вопрос для всех абитуриентов. Средний балл аттестата рассчитывают те абитуриенты, которые планируют поступать в среднее специальное учебное заведение (техникум, колледж). Сейчас в России действует такое правило, согласно которому в ссузы зачисляются люди без вступительных испытаний (но есть некоторые исключения) - Читайте подробнее на FB.ru: <http://fb.ru/article/375065/kak-vyichislit-sredniy-ball-attestata-dlya-postupleniya>

Что такое колледж?

Колледжи — средние специальные учебные заведения, которые реализуют основные программы среднего профессионального образования базовой и углубленной подготовки. В колледже получают больше теоретическое и углубленное изучение определённой профессии, учатся здесь три - четыре года.

Источник: <http://womanadvice.ru/chem-otlichaetsya-kolledzh-ot-tehnikuma>



Рейтинг колледжей г. Пензы по мнению горожан

Название колледжа	Оценка пользователей
Пензенский агротехнологический колледж	★★★★★
Пензенский строительно-технологический колледж	★★★★★
Пензенский колледж управления земельными ресурсами и бизнеса	★★★★★
Пензенский машиностроительный колледж	★★★★★
Пензенский педагогический колледж	★★★★★
Колледж при НОУ ВПО "Московский университет имени С.Ю. Витте" (Пензенский филиал).	★★★★★
Пензенский базовый медицинский колледж	★★★★★
Пензенский архитектурно-строительный колледж	★★★★★
Пензенский автомобильно-дорожный колледж	★★★★☆
Пензенский государственный политехнический колледж	★★★★☆
Пензенский колледж пищевой промышленности и коммерции	★★★★☆
Пензенский торгово-экономический колледж	★★★★☆
Пензенский колледж отраслевых технологий	★★★★☆
Пензенский колледж культуры и искусств	★★★★☆
Колледж промышленных технологий, ПГТА	★★★★☆
Пензенский музыкальный колледж им. А.А. Архангельского	★★★★☆
Пензенский областной медицинский колледж	★★★★☆

Пример расчета среднего балла аттестата. Допустим, у нас есть документ об образовании. Как вычислить средний балл аттестата? Возьмем вкладыш, который прилагается к этому документу. Далее считаем, сколько дисциплин нами было изучено за школьные годы. У нас получилось 20 предметов. Далее берем калькулятор и складываем все те оценки, которые указаны в приложении к аттестату, или же считаем общую сумму в уме. Итоговое значение – 87. Теперь нам осталось рассчитать средний балл аттестата. Как видим, у нас имеются 2 значения. Делим сумму оценок на количество предметов. На экране калькулятора нам отображается число 4,35. Это и есть наш средний балл аттестата. Максимально возможное значение – 5. Такой средний балл имеют круглые отличники. - Читайте подробнее на FB.ru: <http://fb.ru/article/375065/kak-vyichislit-sredniy-ball-attestata-dlya-postupleniya>